

УТВЕРЖДАЮ

**Директор**

Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования «Центр последипломного  
образования медицинских работников»



Р.Р. Кашапов

2018 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда для Преподавателя

### **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

1.1. К работе в должности Преподавателя допускаются лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и прошедшие медицинский осмотр.

1.2. Преподаватель в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе в должности Преподавателя возможно воздействие следующих вредных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения;
- поражение током при включении и пользовании аппаратурой ТСО;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также зрительное утомление при длительной работе с документами и на компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля при работе на компьютере;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических приборов.

1.4. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.5. В процессе работы Преподаватель обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, выполнять гигиенические требования к организации и проведению образовательных занятий с воспитанниками.

1.6. Преподаватель, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования по охране труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования в кабинете:

-светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

-коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками;

-корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Включить полностью освещение помещения и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность рабочего места должна быть: при люминесцентных лампах - не менее 300 лк (20 Вт / кв. м), при лампах накаливания - не менее 150 лк (48 Вт / кв. м).

2.4. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование.

2.5. При использовании в работе электроприборов оргтехники и аппаратуры убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

## **3. Требования по охране труда во время работы**

3.1 Строго выполнять последовательность работы с документами. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

3.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.3. При работе с использованием оргтехники, ТСО соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

-не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

-соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, ТСО, не нарушать технологические процессы;

-не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

3.4. Для поддержания здорового микроклимата следует проветривать помещение в соответствии с режимом проветривания учебных помещений

3.5. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций следует срочно принять меры и немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

4.2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.3. В случае появления неисправности в работе компьютера, ксерокса (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом руководителю или иному ответственному лицу. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4.4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом руководителю и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, начать эвакуацию воспитанников.

## 5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Проветрить кабинет, закрыть форточку.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Проконтролировать влажную уборку кабинета.
- 5.4. Выключить электроприборы, оргтехнику и аппаратуру ТСО.
- 5.5. Выключить электроосвещение, закрыть кабинет на ключ.
- 5.6. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить руководителю или иному, уполномоченному лицу.

УТВЕРЖДАЮ

**Директор**

Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования «Центр последипломного  
образования медицинских работников»



Р.Р. Кашапов

2018 г.

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда и технике безопасности для обучающихся

Под правилами безопасности обучающихся в организации подразумевается комплекс мероприятий организационного и технического характера, направленных на создание безопасных условий и предотвращение несчастных случаев в ходе образовательного процесса.

### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете.
- 1.2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
- 1.3. Не загромождать проходы личными вещами.
- 1.4. Не включать электроосвещение и технические средства обучения.
- 1.5. Не открывать форточки и окна.
- 1.6. Не передвигать учебные столы и стулья.
- 1.7. Не трогать руками электрические розетки и электроприборы.
- 1.8. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других обучающихся.
- 1.9. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

### **2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
- 2.2. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.

### **3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1. Внимательно слушать объяснения и указания преподавателя.
- 3.2. Соблюдать порядок и дисциплину во время занятия.
- 3.3. Выполнять задания только после указания преподавателя.
- 3.4. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.5. При работе с острыми, режущими инструментами соблюдать инструкции преподавателя по технике безопасности.

### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию преподавателя в организованном порядке, без паники.

- 4.2. В случае травматизма обратиться к преподавателю за помощью.
- 4.3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщить преподавателю или другому работнику учреждения.

## 5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Привести своё рабочее место в порядок.
- 5.2. Не покидать рабочее место без разрешения преподавателя.
- 5.3. Выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Центр последипломного образования медицинских работников»

УТВЕРЖДАЮ

**Директор**

Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования «Центр последипломного  
образования медицинских работников»



Р.Р. Кашапов  
2018 г.

### ЖУРНАЛ

**регистрации  
инструктажа  
по охране труда**

Начат \_\_\_\_\_  
Окончен \_\_\_\_\_

